

ACTA N°

FECHA: Bogotá, marzo, 07 de 2023.

HORA: 1+45 pm.

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos.

TEMA: Protocolo de salud Manejo de Insulina y Toma de Glucometría.

ASISTENTES: Ver listado anexo.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo de bienvenida
2. Socialización protocolo de salud Manejo de insulina y toma de glucometría.
3. Evaluación protocolo
4. Cierre

DESARROLLO

1. Se da saludo de bienvenida al talento humano y se explica dinámica de la actividad socialización protocolo de salud.
2. Socialización protocolo de salud Manejo de Insulina y Toma de Glucometría

Objetivo del protocolo:

Identificar los niveles de glucosa en la sangre de la persona mayor, con fines diagnósticos y /o terapéuticos, mediante la toma de glucometrías para mantener estable los niveles de glucosa en sangre, evitando hipoglucemias e hiperglucemias.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA**Almacenamiento**

1. Las insulinas de acción rápida son transparentes y las únicas que se pueden administrar por vía endovenosa.
2. Las insulinas de acción intermedia y prolongada son de aspecto lechoso y deben ser agitadas suavemente antes de extraerlas, a excepción de la insulina Glargina, la cual es una solución transparente que no necesita ser agitada
3. Con las nuevas insulinas humanas ya no es imprescindible mantener el vial en el refrigerador que se está utilizando, a menos que el calor sea excesivo. Pueden almacenarse a temperatura ambiente hasta por un mes
4. Los viales que no están en uso se deben mantener a una temperatura entre 4 y 8oC, evitando siempre la congelación
5. Anote la fecha de apertura del frasco sobre la etiqueta
6. Deseche el frasco si ha sido congelado o expuesto a altas temperaturas, si ha cambiado de color, si observa grumos o precipitados.

TOMA DE GLUCOMETRIA**Definición**

Medición de la cantidad de glucosa en la sangre, Se toma una muestra en sangre capilar, colocándola en la tira reactiva y obteniendo un resultado inmediato con un sistema de lectura de sangre periférica, a través de un medidor (glucómetro).

Precauciones y recomendaciones

Verificar la perfusión sanguínea, la temperatura de la mano.

El uso de antisépticos en la zona altera los resultados. Por lo tanto, utilizar SSN para limpieza del área.

Realizar la punción en los laterales de los dedos para evitar el dolor y lesiones en la innervación de los dedos. En la primera gota hay mayor cantidad de fluido seroso, que puede dar resultados erróneos.

El tamaño de la gota dependerá del tipo de tiras reactivas.

El tipo y el grosor de la piel determinan el grado de profundidad de la punción.

Seguir estrictamente las instrucciones del fabricante del medidor (glucómetro) para evitar resultados poco fiables y costos innecesarios.

Utilizar la tira reactiva recomendada por el proveedor del medidor.

RECOMENDACIONES

En la práctica se debe colocar inmediatamente antes de las comidas principales, al comprobar que la dieta le ha llegado al paciente y de esta manera evitar

accidentes hipoglucémicos.

No administrarla si el paciente por alguna indicación no puede comer.

3. Se realiza de evaluación del protocolo.

4. Se finaliza la socialización despejando dudas e inquietudes.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
ninguno		
ninguno		

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esmeda Garzón	Aux enfermería	CCT Antonia Santos	<i>Esmeda Garzón</i>

Anexos: Registro fotográfico.

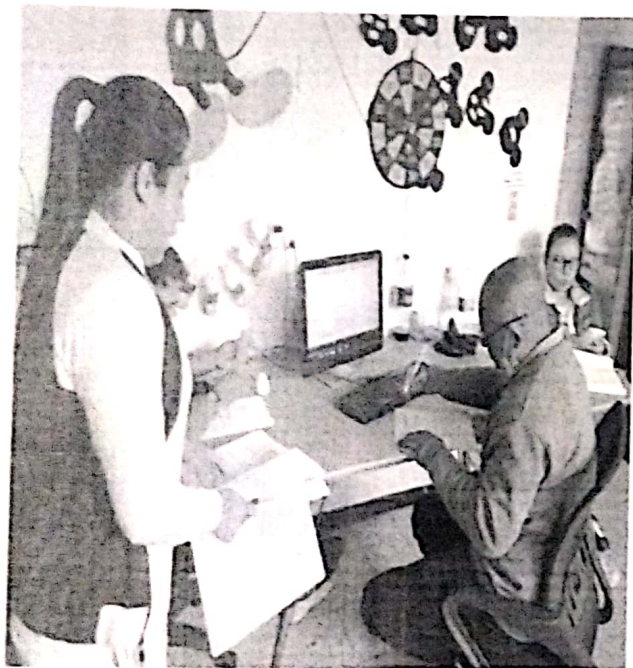
Elaboró: Esmeda Garzón – Aux enfermería



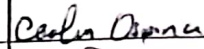
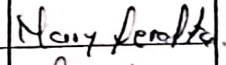
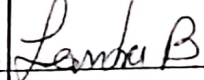
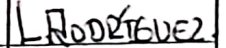
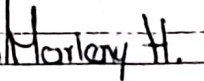
FECHA: 07-03-2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE
INSULINAS Y TOMA DE GLUCOMETRIA

RESPONSABLE:
ESNEDA GARZON



Tema: Protocolo de Salud: Manejo de Insulina y toma glucometría Lugar: C.C.T. Antonia Santor Fecha y hora: 07-marzo-2023 11:45pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Natalia Rueda Nino	53075370	CCT Antonia Santor	Asesor	— 0 —	3105500500	
2	Cecilia Papina Molina	53071306	C.C.T. Antonia Santor	Facilitadora	— 0 —	3014294227	
3	Shirley Pizarón	52356423	CCT Antonia Santor	Coordinadora	—	3103295991	
4	Mary Peralta	53153744	CCT Antonia Santor	Aux Cocina	— 0 —	3154141463	
5	Sandra Bonilla	53090232	CCT Antonia Santor	Facilitadora	—	3203884086	
6	LEONARDO RODRIGUEZ	1012366261	CCT Antonia Santor	Psicólogo	—	3112887029	
7	Esneida Gamán H.	52037265	CCT Antonia Santor	Aux enfermería	—	316712043	
8	Yisney Vega	4067903124	CCT Antonia Santor	Generales	—	3209735435	
9	John Suarez	109422430	CCT Antonia Santor	Ed Fisio	—	—	
10	Marleny Hernandez	52133223	CCT Antonia Santor	Aux Cocina	— 0 —	3138776598	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: Desy Rodríguez

FECHA: 07-03-2023

CARGO: Ser. generales

1. Objetivo del protocolo:

- ✓ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
- Consolidar resultados de las glucometrías
- Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- ✓ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ✓ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
- Cadera, gemelos, miembros inferiores
- Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: Marleny Hernandez

FECHA: 07-03-2023

CARGO: Aux. cocina

1. Objetivo del protocolo:

- ☒ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
 - Consolidar resultados de las glucometrías
 - Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la Insulina de adecuada manera
- ☒ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
 - Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ☒ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
 - Cadera, gemelos, miembros inferiores
 - Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: John Juarez

FECHA: 07-03-2023

CARGO: ed. físico

1. Objetivo del protocolo:

- ☒ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
- Consolidar resultados de las glucometrías
- Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- ☒ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ☒ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
- Cadera, gemelos, miembros inferiores
- Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: Yisney Vego

FECHA: 07-03-2023

CARGO: S. generales

1. Objetivo del protocolo:

- ☒ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
 - Consolidar resultados de las glucometrías
 - Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- ☒ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ☒ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
 - Cadera, gemelos, miembros inferiores
 - Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: Bandra Donilla

FECHA: 07-03-2023

CARGO: Facilitadora

1. Objetivo del protocolo:

- ☒ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
- Consolidar resultados de las glucometrías
- Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- ☒ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ☒ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
- Cadera, gemelos, miembros inferiores
- Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: Mary Peralta

FECHA: 07-03-2023

CARGO: Aux cocina

1. Objetivo del protocolo:

- ☒ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
- Consolidar resultados de las glucometrías
- Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- ☒ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ☒ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
- Cadera, gemelos, miembros inferiores
- Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: Jhenly Pinzon
FECHA: 07-03-2023
CARGO: Coordinadora

1. Objetivo del protocolo:

- Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
- Consolidar resultados de las glucometrías
- Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- Abdomen, brazos, glúteos y muslo
- Cadera, gemelos, miembros inferiores
- Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: Cardma Ospina

FECHA: 07-03-2023

CARGO: Facilitadora

1. Objetivo del protocolo:

- ☒ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
- Consolidar resultados de las glucometrías
- Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- ☒ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ☒ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
- Cadera, gemelos, miembros inferiores
- Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: *Nirvan Rodriguez*

FECHA: 07-03-2023

CARGO: *Técnico E-física.*

1. Objetivo del protocolo:

- ☒ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
 - Consolidar resultados de las glucometrías
 - Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- ☒ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ☒ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
 - Cadera, gemelos, miembros inferiores
 - Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: *Natalia Rocio Nino*

FECHA: 07-03-2023

CARGO: *Aten.*

1. Objetivo del protocolo:

- ✓ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
- Consolidar resultados de las glucometrías
- Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- ✓ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ✓ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
- Cadera, gemelos, miembros inferiores
- Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: LEONARDO ESTEBAN RODRÍGUEZ CUEVAS

FECHA: 07-03-2023

CARGO: FISIÓLOGO

1. Objetivo del protocolo:

- ☒ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
- Consolidar resultados de las glucometrías
- Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- ☒ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ☒ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
- Cadera, gemelos, miembros inferiores
- Todas las anteriores

EVALUACION PROTOCOLO DE SALUD MANEJO DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRIAS

NOMBRE: Esneda Garzón H

FECHA: 07-03-2023

CARGO: Aux. enfermería

1. Objetivo del protocolo:

- ☒ Identificar los niveles de glucosa en la sangre de las personas mayores.
- Consolidar resultados de las glucometrías
- Evitar niveles de hipoglucemia e hiperglucemias

2. Cuidados de enfermería:

- Aplicar la insulina de adecuada manera
- ☒ Revisar los 5 correctos: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, administrar medicamento hora correcta, registrar nota de enfermería correcta.
- Todas las anteriores

3. Sitio de inyección adecuado de rápida absorción

- ☒ Abdomen, brazos, glúteos y muslo
- Cadera, gemelos, miembros inferiores
- Todas las anteriores